

7. Literaturverzeichnis

- AELLEN, R., W. HOLLMANN, U. BOUTELLIER: Effects of aerobic and anaerobic training on plasma lipoproteins. *Int. J. Sports Med.* 14 (7): 396-400, 1993
- AMPLER, K.: Entwicklungsbestimmende Schwerpunkte des Trainingskonzepts im Straßenradsport in Vorbereitung auf die Weltmeisterschaften 1986 in Colorado Springs. *Theor. und Prax. Leistungssport* 25 (3): 31-36, 1987
- ANTOINE, P., M. GIMENEZ, J. GOLOUBTZOFF: Suivi et preparation physiologiques personnalises en VTT "cross-country". *Medecine du sport* 62 (2): 60-65, 1995
- ÅSTRAND, I.: Aerobic work capacity. Its relation to age, sex and other factors. In: *Physiology of muscular exercise. Supplement I to Circulation Research, Vols 20 and 21.* In: Chapman, C. B. (ed.): Amer. Heart Assoc. Monograph No. 15. New York: 1967, 211-216
- ÅSTRAND, I, P.-O. ÅSTRAND, I. HALLBÄCK, Å. KILBOM: Reduction in maximal oxygen uptake with age. *J. appl. Physiol.* 35 (5): 649-654, 1973
- ÅSTRAND, P.-O.: Experimental studies of physical working capacity in relation to sex and age. Copenhagen: Munksgaard 1952
- ÅSTRAND, P.-O.: Sport, Alter und Geschlecht. *Sportmed. Schriftenreihe* (5). Bern: Wander 1958
- AUGUSTIN, T.: Verhalten von Drehzahlkonstanz und Leistungsempfinden bei unterschiedlicher Belastung und Tretfrequenz in der Fahrradergometrie. Medizinische Inaugural-Dissertation, Universität Bonn 1978
- BAAK, M. A., R. A. BINKHORST: Oxygen consumption during outdoor recreational cycling. *Ergonomics* 24 (9): 725-733, 1981
- BAJ, Z., J. KANTORSKY, E. MAJEWSKA, K. ZEMAN, L. POKOCA, E. FORMALCZYK, H. TCHORZEWSKI, Z. SULOWSKA, R. LEWICKI: Immunological status of competitive cyclists before and after the training season. *Int. J. of Sports Med.* 15 (6): 319-324, 1994
- BARBEAU, P., O. SERRESSE, M. R. BOULAY: Using maximal and submaximal aerobic variables to monitor elite cyclists during a season. *Med. Sci. in Sports Exerc.* 25 (9): 1062-1069, 1993
- BARNETT, C., D.-L. COSTILL, M.-D. VUKOVICH, K.-J. COLE, B.-H. GOODPASTER, S.-W. TRAPPE, W.-J. FINK: Effect of L-carnitine supplementation on muscle and blood carnitine content and lactate accumulation during high-intensity sprint cycling. *International journal of sport nutrition* 4 (3): 280-288, 1994
- BAUMSTARK, M. W., M. HALLE, I. FREY, J. KEUL, A. BERG: Bedeutung der Lipoproteine bei der Pathogenese der KHK - Die Rolle der körperlichen Aktivität. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): *Regulations- und Repairmechanismen.* 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 479-483
- BENEKE, R., S. P. von DUVILLARD: Determination of maximal lactate steady state response in selected sports events. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (2): 241-246, 1996

- BERG, A., J. KEUL: Validity of predictable effects in metabolic changes. *Medicine Sport Sci.* Volume 17. In: Marconnet, P., J. Poortmans, L. Hermansen (Eds.): *Physiological Chemistry of Training and Detraining*. Basel; München: Karger 1984, 238-249
- BERG, A., M. LEHMANN, J. KEUL: Körperliche Aktivität bei Gesunden und Koronarkranken. Stuttgart; New York: Thieme 1986²
- BERG, A., G. WEISS, H. ZURMOEHLE, J. KEUL: Einfluß akuter und chronischer Ausdauerbelastung auf die Plasmaaktivität des C1-Esteraseinhibitors (C1-INH) bei gesunden Männern. *Dtsch. Z. Sportmed.* 40 (Sonderheft): 59-62, 1989
- BERG, A., M. HALLE, M. BAUMSTARK, I. FREY, J. KEUL: Einfluß und Wirkweise der körperlichen Aktivität auf den Lipid- und Lipoproteinstoffwechsel. *Dtsch. Z. Sportmed.* 42 (5): 224-231, 1991
- BLAIR, S. N., H. W. KOHL 3 rd, R. S. PAFFENBARGER Jr., D. G. CLARK, K. H. COOPER, L.W. GIBBONS: Physical fitness and all-cause mortality. A prospective study of healthy men and women. *JAMA* 262 (17): 2395-2401, 1989
- BLAIR, S. N., J. B. KAMPERT, H. W. KOHL 3 rd, C. E. BARLOW, C. A. MACERA, R. S. PAFFENBARGER Jr., L.-W. GIBBONS: Influences of cardiorespiratory fitness and other precursors on cardiovascular disease and all-cause mortality in men and women. *JAMA* 276 (3): 205-210, 1996
- BIKE - Das Mountainbike Magazin 6 (1-2): 80, 1994
- BIERMANN, J., G. NEUMANN: Körpertraining und Abbau von Risikofaktoren im mittleren Lebensalter. *Med. u. Sport* 24 (6): 178-183, 1984
- BILLIGMANN, P.: Zur Selbsteinteilung körperlicher Anstrengung während einstündiger Ergometerarbeit bei Vorgabe bestimmter Anstrengungsgrade anhand der BORG-Skala. Medizinische Inaugural-Dissertation. Universität Mainz 1980
- BOBRITZ, R.: Persönliche Mitteilung zu den Ergebnissen seiner Dissertation über den Einfluß von Umweltfaktoren auf die Fahrleistung beim Fahrradfahren, 1998
- BÖS, K.: Statistikkurs I. Heidelberg: Esprint 1983
- BOGDANIS, G.-C., M.-E. NEVILL, H.-K.-A. LAKOMI: Effects of previous dynamic arm exercise on power output during repeated maximal sprint cycling. *J. of Sports Sci.* 12 (4): 363-370, 1994
- BOGDANIS, G.-C., M.-E. NEVILL, H.-K.-A. LAKOMI, C.-M. GRAHAM, G. LOUIS: Effects of active recovery on power output during repeated maximal sprint cycling. *Europ. J. of appl. Physiol.* 74 (5): 461-469, 1996
- BORG, G.: Physical performance and perceived exertion. Dissertation. Lund: CWK Gleerup 1962
- BORG, G.: Psychological aspects of physical activities. In: LARSON, L. A. (ed.): *Fitness, health, and work capacity*. New York: Macmillan 1974, 141-163
- BORG, G., H. DAHLSTRÖM: The perception of muscular work. In: *PUBLICATIONS OF THE UMEÅ RESEARCH LIBRARY: Skrifter Utgivna av Vetenskapliga Biblioteket I Umeå* 5: 1-27, 1960

- BORG, G., H. LINDERHOLM: Exercise performance and perceived exertion in patients with coronary insufficiency, arterial hypertension and vasoregulatory asthenia. Acta med. scand. Vol. 187, 17-26, 1970
- BORG, G., B. J. NOBLE: Perceived exertion. In: WILMOORE, J. H. (ed.): Exercise and Sport Sciences Reviews Volume 2: 131-153, 1974
- BORSKY, I., L. HUBACOVA, F. STRELKA, M. VLADAR: Variabilität der Reaktion der Herzschlagfrequenz auf physische Belastung. Medizin und Sport 18 (4): 106-109, 1978
- BRÜGGENJÜRGEN B, M. KÜRSCHNER: Handbuch für Mountain-Biking: Technik-Training-Tourenvorbereitung. Aachen: Meyer und Meyer, 1991
- BURKE, R. E.: Cycling health and physiologie. Brattleboro: Vitesse Press 1992
- CAPELLI, C., P. E. di PRAMPERO: Effects of altitude on top speeds during 1 h unaccompanied cycling. Europ. J. of appl. Physiol. 71 (5): 469-471, 1995
- CHASSILIDIS, L.: Sportmedizinische Aspekte des Breitensportlichen Fahrradfahrens. Eine Untersuchung zur Steuerung der Belastungsintensität beim Fahrradfahren in der Ebene und an Steigungen im Breitensport sowie in der Rehabilitation von Patienten im Zustand nach Herzinfarkt. Sportwissenschaftliche Inaugural-Dissertation, DSHS Köln 1993
- CLAUß, G., EBNER: Statistik. Band 1. Grundlagen. Für Soziologen, Pädagogen, Psychologen und Mediziner. Thun und Frankfurt am Main: Harri Deutsch 1985⁵
- CLAUß, G., F.-R. FINZE, L. PARTZSCH: Statistik. Band 1. Für Soziologen, Pädagogen, Psychologen und Mediziner. Thun und Frankfurt am Main: Harri Deutsch 1994
- COEN, B., C. ZIERES, S. LIEBLANG-ALFF, A. URHAUSEN, W. KINDERMANN: Laktat- und Herzfrequenzverhalten bei Dauerläufen von Freizeitsportlern. In: Tittel, K., K.-H. ARNDT, W. HOLLMANN (Hrsg.): Sportmedizin, gestern - heute - morgen. Leipzig; Berlin; Heidelberg: Johann Ambrosius Barth 1993
- CONCONI, F., C. BORSETTO, I. CASONI, M. FERRARI: Noninvasive determination of the anaerobic threshold in cyclists. In: BURKE, E. R., M. M. NEWSOM (eds.): Medical and scientific aspects of cycling. Champaign (Ill): Human Kinetics Books 1988, 79-91
- COOK, J.: Trainingsbuch Mountainbike. München: ars edition 1991
- CRAIG, N. P., F. S. PYKE, K. I. NORTON: Specificity of test duration when assessing the anaerobic lactacid capacity of high-performance track cyclists. Int. J. of Sports Med. 10 (4): 237-242, 1989
- DELORE, M.: V.T.T. (Vélo Tout Terrain). Technique pratique de la radonnée à la compétition. Paris: éditions amphora s. a. 1993
- ECKERMANN, P., H. P. MILLAHN: Der Einfluß der Drehzahl auf die Herzfrequenz und die Sauerstoffaufnahme bei konstanter Leistung am Fahrradergometer. Int. Z. angew. Physiol. einsch. Arbeitsphysiol. Volume 23 (4): 340-344, 1967
- EDITORS OF BICYCLING MAGAZINE: Mountain Biking Skills. Emmaus (Pennsylvania): Rodale Press 1990

- EDWARDS, R. H. T., A. MELCHER, C. M. HESSER, O. WIGERTZ, L.-G. EKELUND: Physiological correlates of perceived exertion in continuous and intermittent exercise with the same average power output. *Europ. J. clin. Invest.* 2 (2): 108-114, 1972
- EL-SAYED, M.-S., A.-J.-M. RATTU: Changes in lipid profile variables in response to submaximal and maximal exercise in trained cyclists. *European journal of applied physiology and occupational physiology* 73 (1/2): 88-92, 1996
- ETZEL, S.: Mountainbiking. München: Wilhelm Heyne 1988
- EVANS, J., B. RICHARDS: Das ist Mountainbiking. Das Handbuch des Bikesports. Bielefeld: Delius Klasing 1997
- FÖHRENBACH, R.: Leistungsdiagnostik, Trainingsanalyse und -steuerung bei Läuferinnen und Läufern verschiedener Laufdisziplinen. Sportwissenschaftliche Inaugural-Dissertation, DSHS Köln 1985
- FREY, I., A. BERG, M. BAUMSTARK, J. KEUL: Einfluß von Alter und Ausdauerleistungsfähigkeit auf die Zusammensetzung und Verteilung der High Density Lipoproteine (HDL). In: BÖNING, D., K. M. BRAUMANN, M. W. BUSSE, N. MAASSEN, W. SCHMIDT (Hrsg.): Sport - Rettung oder Risiko für die Gesundheit? 31. Deutscher Sportärztekongreß Hannover 1988. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1989, 683-686
- FULCHER, K. Y., P. D. WHITE: Randomised controlled trial of graded exercise in patients with the chronic fatigue syndrome. *Brit. Med. J.* 314 (7095): 1647-1652, 1997
- GABRIEL, H.: Sport und Immunsystem. Modulationen und Adaptationen der Immunität durch Belastung und Training. *Dtsch. Z. Sportmed.* 50 (4): 125-127, 1999
- GABRIEL, H., W. KINDERMANN: Infektionen und Sport: Häufigkeiten, Ursachen und präventive Aspekte. *Dtsch. Z. Sportmed.* 46 (Sonderheft S1): 73-85, 1995
- GAMBERALE, F.: Perceived exertion, heart rate, oxygen uptake and blood lactate in different work operations. *Ergonomics* 15 (5): 545-554, 1972
- GORE, C. J., A. G. HAHN, G. C. SCROOP, D. B. WATSON, K. I. NORTON, R. J. WOOD, D. P. CABELL, D. L. EMONSON: Increased arterial desaturation in trained cyclists during maximal exercise at 580 m altitude. *J. of appl. Physiol.* 80 (6): 2204-2210, 1996
- GOULD, T., BURNEY, S.: Mountainbikesport. Bielefeld: Bielefelder Verlagsanstalt 1992
- GREEN, S., B. T. DAWSON: The Y-intercept of the maximal work-duration regression and field tests of anaerobic capacity in cyclists. *Int. J. of Sports Med.* 17 (1): 41-47, 1996
- GREEN, S., B. T. DAWSON, C. GOODMAN, M. F. CAREY: Y-intercept of the maximal work-duration relationship and anaerobic capacity in cyclists. *Europ. J. of appl. Physiol.* 69 (6): 550-556, 1994
- GROßE-LORDEMANN, H., E. A. MÜLLER: Der Einfluß der Leistung und der Arbeitsgeschwindigkeit auf das Arbeitsmaximum und den Wirkungsgrad beim Radfahren. *Arbeitsphysiologie* Volume 9: 454-475, 1936

- GUTMANN, J., A. D. WAHLEFELD: Bestimmung mit Laktat-Dehydrogenase und NAD. In: BERGMAYER, V. (Hrsg.): Methoden der enzymatischen Analyse. Weinheim: Chemie 1974
- HAAS, A.: Mountainbiking. Aachen. Meyer und Meyer 1996
- HECK, H.: Energiestoffwechsel und medizinische Leistungsdiagnostik. Studienbrief 8. Trainerakademie Köln e. V. (Hrsg.). Schorndorf: Hofmann 1990
- HECK, H., B. BUCHHOLZ: Untersuchungen zur Richtigkeit, Reproduzierbarkeit, Langzeitkonstanz und Temperaturempfindlichkeit des Leistungsmeßsystems für Fahrräder von *Schoberer*. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 125-128
- HECK, H., R. ROST, W. HOLLMANN: Normalwerte des Blutdrucks bei der Fahrradergometrie. Dtsch. Z. Sportmed. 35 (7): 243-249, 1984
- HECKMAIR, A., G. HIRTLREITER: Mountainbiking heute. München: Bruckmann 1989
- HEINSBERG, K. E., H. LIESEN, N. STEIN, W. HOLLMANN: Vergleichende Untersuchungen über die aerob-anaerobe Schwelle bei untrainierten Männern und Frauen im Alternsgang. In: KINDERMANN, W., W. HORT (Hrsg.): Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport. Berichtsband Deutscher Sportärztekongreß Saarbrücken 16.10.-19.10.1980. Gräfelfing: Demeter 1980, 241-244
- HEISS, H. W., J. BARMAYER, K. WINK, J. KEUL, H. REINDELL: Trainingseinflüsse auf Durchblutung und Energieversorgung des Herzens. Sportarzt und Sportmedizin 28 (1): 1-14, 1977
- HEITKAMP, H.-C., K. BAUR, D. JESCHKE: Einfluß eines Lauftrainings auf die Lipoproteine bei 25- bis 45jährigen Männern im Rahmen einer 5-Jahres-Studie. In: BÖNING, D., K. M. BRAUMANN, M. W. BUSSE, N. MAASSEN, W. SCHMIDT (Hrsg.): Sport - Rettung oder Risiko für die Gesundheit? 31. Deutscher Sportärztekongreß Hannover 1988. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1989, 692-695
- HEMON, R.: Le VTT. Paris: Denoël 1992
- HESS, P., J. SEUSING: Der Einfluß der Tretfrequenz und des Pedaldruckes auf die Sauerstoffaufnahme bei Untersuchungen am Ergometer. Int. Z. angew. Physiol. einsch. Arbeitsphysiol. Volume 19: 468-475, 1963
- HERZOG, U.: Das Mountain-Bike. Kiel: Moby Dick 1992
- HOLLMANN, W.: Zur Frage der Dauerleistungsfähigkeit. Fortschritte der Medizin 79 (17): 439-446, 1961
- HOLLMANN, W.: Höchst und Dauerleistungsfähigkeit des Sportlers. München: Johann Ambrosius Barth 1963
- HOLLMANN, W.: Die Bedeutung des Sports und der Trainingseffekte zur Prävention kardio-zirkulatorischer Erkrankungen. In: BRENNER, W., H.-J. FLORIAN, E. STOLLENZ, H. VALENTIN (Hrsg.): arbeitsmedizin aktuell, Lieferung 10. Stuttgart: Gustav Fischer 1982
- HOLLMANN, W., T. HETTINGER: Sportmedizin - Arbeits- und Trainingsgrundlagen. Stuttgart; New York: Schattauer 1990³

- HOLLMANN, W., H. LIESEN: Über den Trainingseinfluß auf kardio-pulmonale und metabolische Parameter des älteren Menschen. Sportarzt und Sportmedizin 24 (7): 145-150 und (8): 186-189, 1973a
- HOLLMANN, W., H. LIESEN: Über die Bewertbarkeit des Lactats in der Leistungsdiagnostik. Sportarzt und Sportmedizin 24 (8): 175-182, 1973b
- HOLLMANN, W., A. MADER: Das körperliche Leistungsvermögen der Frau im Sport. Materia Medica Nordmark 32 (3): 117-137, 1980
- HOLLMANN, W., H. K. STRÜDER: Zur Biochemie des Gehirns bei muskulärer Arbeit. Nervenheilkunde 17: 30-35, 1998
- HOLLMANN, W., H. LIESEN, R. ROST, H. HECK, A. MADER, B. DUFAUX, P. SCHÜRCH, D. LAGERSTRØM: Forschungsergebnisse des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln in der Zeit von 1970 bis 1978. Therapiewoche 30 (18): 3126-3148, 1980
- HOLLMANN, W., H. LIESEN, R. ROST, H. HECK: Über das Leistungsverhalten und die Trainierbarkeit im Alter. Aktuelle Gerontologie 11 (3): 91-95, 1981
- HOLLMANN, W., H. HECK, R. ROST, H. LIESEN, A. MADER, B. DUFAUX: Ausdauertraining - Regeln für die optimale kardiopulmonale Anpassung. Deutsches Ärzteblatt - Ärztliche Mitteilungen 80 (1/2): 23-34, 1983
- HOLLMANN, W., R. ROST, H. LIESEN: Die Bedeutung des Sports für das Herz des älteren Menschen. Z. Kardiologie 74 (7): 39-48, 1985a
- HOLLMANN, W., H. LIESEN, R. ROST, H. HECK, J. SATOMI: Präventive Kardiologie: Bewegungsmangel und körperliches Training aus epidemiologischer und experimenteller Sicht. Z. Kardiologie 74 (1): 46-54, 1985b
- HOLLMANN, W., A. MADER, H. HECK, H. LIESEN, J. OLBRECHT: Laktatdiagnostik. Die Entwicklung und praktische Bedeutung in der Sportmedizin und klinischen Leistungsdiagnostik. Medizintechnik 105 (5): 154-162, 1985c
- HOLLMANN, W., A. MADER, H. LIESEN, H. HECK, R. ROST: Die aerobe Leistungsfähigkeit - Aspekte von Gesundheit und Sport. Spektrum der Wissenschaft (8): 48-58, 1986
- HOLLMANN, W., H. LIESEN, R. ROST, H. HECK, A. MADER, K. VÖLKER, D. LAGERSTRØM: Bewegungsmangel - kritisch betrachtet. Sportunterricht 36 (2): 55-64, 1987
- HOLLMANN, W., H. K. STRÜDER, H. HERZOG, H.-G. FISCHER, P. PLATEN, K. de MEIRLEIR, M. DONIKE: Gehirn - hämodynamische, metabolische und psychische Aspekte bei körperlicher Arbeit. Deutsches Ärzteblatt - Ärztliche Mitteilungen 93(31/32): A: 2033-2038, B: 1598-1603, C: 1438-1443, 1996
- HOOGEVEEN, A. R., M. L. ZONDERLAND: Relationships between testosterone, cortisol and performance in professional cyclists. Int. J. of Sports Med. 17 (6): 423-428, 1996
- HOOGEVEEN, A. R., J. HOOGSTEEN, G. SCHEP: The maximal lactate steady state in elite endurance athletes. Japanese Journal of Physiology 47 (5): 481-485, 1997
- HOPKINS, S.-R., D.-C. MCKENZIE: The laboratory assessment of endurance performance in cyclists. Canadian journal of applied physiology 19 (3): 266-274, 1994

- HOTTENROTT K., M. ZÜLCH: Ausdauertrainer Mountainbiking. Training mit System. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt 1997
- HUBER, G., M. LEHMANN, P. BAUMGARTL, N. BACHL, J. KEUL: Verhalten von Herzfrequenz, verschiedenen Stoffwechselfparametern und Katecholaminspiegeln im Blut von älteren Radrennfahrern bei unterschiedlichen Belastungsformen. In: KINDERMANN, W., W. HORT (Hrsg.): Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport. Berichtsband Deutscher Sportärztekongreß Saarbrücken 16.10.-19.10.1980. Gräffeling: Demeter 1980, 327-333
- INGEN SCHENAU, G. J. van, J. J. de KONING, G. de GROOT: Optimisation of sprinting performance in running, cycling and speed skating. Sports Med. 17 (4): 259-275, 1994
- ITALIA, B.: Mountain Biking. Minnesota: Abdo and Daughters 1991
- ISRAEL, S.: Die maximale Herzfrequenz im Alternsgang. Med. u. Sport 15 (12): 370-373, 1975
- ISRAEL, S., D. JUNKER, D. MICKEIN: Die Energiemobilisation bei unterschiedlichen Tretfrequenzen bei der Fahrradergometrie. Med. u. Sport 16 (8): 272-276, 1976
- IWANOFF, I. D.: Anaerobe Labortests im Radsport. In: Die trainingsphysiologische und klinische Bedeutung der anaeroben Kapazität. ATKL-Kongreß, St. Johann in Tirol 1985. Wien: Hollinek 1987, 212-217
- JASKOLSKI, A., A. JASKOLSKA, A. NIEWIADOMSKI, F. STERNA: Zmiany prognozy anaerobowego pod wpływem treningu wytrzymałościowego u kolarzy juniorów (Veränderungen der anaeroben Schwelle infolge des Ausdauertrainings bei Junioren-Radrennfahrern). Wych. fiz. i. Sport 32 (2): 63-70, 1988
- JUNKER, D., S. ISRAEL: Gut in Form durch Radfahren. Berlin: Sportverlag 1989
- KÄLBERER, S.: Das Mountainbikebuch. Niedernhausen/Ts.: Falken 1995
- KETTMANN, S.: Wirkungsvollere trainingsmethodische Einordnung und gezielte Nutzung der Wettkämpfe am Beispiel des Radsports. Theor. u. Prax. Leistungssport 25 (3): 62-70, 1987
- KEUL, J., E. DOLL, D. KEPLER: Muskelstoffwechsel. Die Energiebereitstellung im Skelettmuskel als Grundlage seiner Funktion. In: BOCK, H.-E., E. BURCK, P. LERSCH, F. LOTZ, H. PLESSNER (Hrsg.): Wissenschaftliche Schriftenreihe des Deutschen Sportbundes. Band 9. München: Johann Ambrosius Barth 1969
- KEUL, J., W. KINDERMANN, G. SIMON: Die aerobe und anaerobe Kapazität als Grundlage für die Leistungsdiagnostik. Leistungssport 8 (1): 22-32, 1978
- KEUL, J., A. BERG, M. LEHMANN, H.-H. DICKHUTH: Metabolische Anpassung durch Training und ihr Aussagewert für die Leistungsdiagnostik. In: KINDERMANN, W., W. HORT (Hrsg.): Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport. Berichtsband Deutscher Sportärztekongreß Saarbrücken 16.10.-19.10.1980. Gräffeling: Demeter 1980, 19-33
- KILZER, R. M., B. ZOLLFRANK: Radsport. Neue Schule. Bad Homburg: Limpert 1984

- KINDERMANN, W., G. SIMON, J. KEUL: Dauertraining - Ermittlung der optimalen Trainingsherzfrequenz und Leistungsfähigkeit. Leistungssport 8 (1): 34-39, 1978
- KÖHLER, B.: Der Einfluß unterschiedlicher Übersetzungen und Geschwindigkeiten auf Belastungsparameter im Breitensportlichen Fahrradfahren unter Feldtestbedingungen. Diplomarbeit, DSHS Köln 1987
- KÖHLER, B., K. VÖLKER, A. BARGFELD: Belastungscharakteristika beim Mountainbikefahren auf verschiedenen Böden. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994a, 129-131
- KÖHLER, B., K. VÖLKER, A. PAPE: Belastungscharakteristika beim Fahrradfahren unter Alltagsbedingungen im Vergleich zu fahrradergometrischen Daten. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994b, 233-236
- KÖNIG, K., H. REINDELL, K. MUSSHOF, H. ROSKAMM, M. KESSLER: Archiv für Kreislaufforschung 35 (1-2): 37-67, 1961
- KONOPKA, P.: Spaß am Bike. München; Wien; Zürich: BLV 1991
- KRAMARZ, S.: Leistungssport und Immunsystem. Dtsch. Z. Sportmed. 48 (11/12): 448-452, 1997
- LAGERSTRØM, D., K. VÖLKER (Hrsg.): Freizeitsport. Erlangen: perimed 1984
- LAMPE, L., K. WIENHOLT, G. MEYER, W. HOLLMANN: Änderung der Blutfluidität durch körperliche Belastung. In: BERNETT, P., D. JESCHKE (Hrsg.): Sport und Medizin Pro und Contra. 32. Deutscher Sportärztekongreß München 1990. München; Bern; Wien; San Francisco: Zuckschwerdt 1991, 601-603
- LEDL-KURKOWSKI, E., E. DALUS, A. AIGNER: Ausdauer-Leistungsfähigkeit von Mountainbikefahrern. Österr. J. f. Sportmed. 24 (3): 76-78, 1994
- LIESEN, H.: Neuere Aspekte zur Wirkung präventiven und rehabilitativen Trainings (insbesondere auf die vegetative Reaktionslage und den Stoffwechsel). In: Kölner Beiträge zur Sportwissenschaft. 6. Jahrbuch der Deutschen Sporthochschule Köln. St. Augustin: Hans Richarz 1977
- LIESEN, H.: Überlegungen zum Breitensport. Sport & Gesundheit 1 (1): 4, 1984
- LIESEN, H., W. HOLLMANN: Ausdauersport und Stoffwechsel (insbesondere beim älteren Menschen). Schorndorf: Karl Hofmann 1981
- LIESEN, H., E. HEIKKINEN, H. SUOMINEN, D. MICHEL: Der Effekt eines zwölfwöchigen Ausdauertrainings auf die Leistungsfähigkeit und den Muskelstoffwechsel bei untrainierten Männern des 6. und 7. Lebensjahrzehnts. Sportarzt und Sportmedizin 26 (2): 26-30, 1975
- LIESEN, H., A. MADER, H. HECK, W. HOLLMANN: Die Ausdauerleistungsfähigkeit bei verschiedenen Sportarten unter Berücksichtigung des Metabolismus: Zur Ermittlung der optimalen Belastungsintensität im Training. In: Informationen zum Training. Beiheft zu Leistungssport (9): 63-79, 1977

- LIESEN, H., B. DUFAUX, H. HECK, A. MADER, R. ROST, S. LÖTZERICH, W. HOLLMANN: Körperliche Belastung und Training im Alter. Dtsch. Z. Sportmed. 30 (7): 218-226, 1979
- LIESEN, H., N. STEIN, K. E. HEINSBERG, K. VÖLKER, W. HOLLMANN: Über Wertigkeit und Bedeutung der PWC zur Leistungsbeurteilung im Alter von Trainingsanpassungen: In: MELLEROWICS, H., I.-W. FRANZ: Standardisierung, Kalibrierung und Methodik in der Ergometrie. Erlangen: perimed 1983, 128-134
- LINDNER, W.: Erfolgreiches Radsporttraining. Vom Amateur zum Profi. München; Wien; Zürich: BLV 1994²
- LINK, K., R. ALTIG. Der Radsport-Ratgeber: Ausrüstung Training Ernährung. Oberhaching: sportinform Verlag GmbH Franz Wöllzenmüller 1987³
- LIU, N. Y.-S.: Changes in fitness components after a four-week bicycle tour. The physician and sportsmedicine 10 (5): 79-84, 1982
- LÖLLGEN, H.: Zur Bedeutung der Tretgeschwindigkeit in der Ergometrie. In: MELLEROWICS, H., I.-W. FRANZ: Standardisierung, Kalibrierung und Methodik in der Ergometrie. Erlangen: perimed 1983, 46-54
- LÖLLGEN, H., T. AUGUSTIN: Drehzahlschwankungen und Leistungsempfinden bei Fahrradergometerarbeit. Dtsch. Z. Sportmed. 32 (8): 208-213, 1981
- LÖLLGEN, H., H.-V. ULMER: Zum Problem der Tretfrequenz in der Ergometrie. In: HANSEN, G., H. MELLEROWICZ (Hrsg.). 3. Internationales Seminar für Ergometrie. Berlin: Ergon 1972, 130-135
- LÖTZERICH, H., G. UHLENBRUCK: Sport und Immunologie. In: WEIß, M., H. RIEDER (Hrsg.): Sportmedizinische Forschung. Berlin: Springer 1991, 117-143
- LÖTZERICH, H., C. PETERS, G. UHLENBRUCK: Immunologische Veränderungen nach Ausdauersport. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 362-365
- LOFTIN, M., B. WARREN, R. EASON, J. BRANDON: Influence of pedal rate on the signals of perceived exertion during leg cycling. J. of human movement studies 19 (4): 189-199, 1990
- LOOPEZ CALBET, J. A., M. A. NAVARRO, J. R. BARBANY, J. GARCIA MANSO, M. R. BONNIN, J. VALERO: Salivary steroid changes and physical performance in highly trained cyclists. Int. J. of Sports Med. 14 (3): 111-117, 1993
- LOYAL, S.: Fahrradfahren als Freizeitsport - Die Belastungsintensität bei Freizeitradfahrern einer festen Probandengruppe mit verschiedenen Belastungsvorgaben, unter besonderer Berücksichtigung der Parameter Herzfrequenz und Laktat. Diplomarbeit, DSHS Köln 1988
- MADER, A., H. LIESEN, H. HECK, H. PHILIPPI, R. ROST, P. SCHÜRCH, W. HOLLMANN: Zur Beurteilung der sportartspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Labor. Sportarzt und Sportmedizin 27 (4): 80-88 und (5): 109-112, 1976

- MADER, A., H. HECK, H., R. FÖHRENBACH, W. HOLLMANN: Das statische und dynamische Verhalten des Laktats und des Säure-Basen-Status im Bereich niedriger bis maximaler Azidosen bei 400- und 800-m-Läufern bei beiden Geschlechtern nach Belastungsabbruch. Dtsch. Z. Sportmed. 30 (7): 203-211 und (8): 249-261, 1979
- MARNOWSKY, V.: Der Einfluß unterschiedlich individueller sportmotorischer Voraussetzungen, verschiedener Geschwindigkeiten und Übersetzungsverhältnisse beim Breitensportlichen Radfahren an Steigungen auf die Parameter: Herzfrequenz, Laktat und subjektives Belastungsempfinden unter Feldtestbedingungen. Diplomarbeit, DSHS Köln 1990
- MARSH, A. P., P. E. MARTIN: Effect of cycling experience, aerobic power and power output on preferred and most economical cycling cadences. Med. Sci. Sports Exerc. 29 (9): 1225-1232, 1997
- MAYER, J.-F.: Cyclisme. Entrainement, pedagogie (1). Paris: Vigot 1989
- MELLEROWICZ, H.: Ergometrie. München; Wien; Baltimore: Urban & Schwarzenberg 1979³
- MORRIS, J. N., M. G. EVERITT, R. POLLARD, S. P. W. CHAVE, A. M. SEMMENCE: Vigorous exercise in leisure-time: protection against coronary heart disease. Lancet 2 (8206): 1207-1213, 1980
- MÜLLER; E. A.: Die physische Ermüdung. Handbuch der ges. Arbeitsmedizin. Bd. 1: Arbeitsphysiologie. Berlin; München; Wien: Urban und Schwarzenberg 1961
- MUSSHOFF, K., H. E. A. SCHMIDT, H. REINDELL, K. KÖNIG, D. BILGER-BURCHARD, E. HELD, I. KEUL: Beziehungen zwischen Herzvolumen, Körpergewicht, körperlicher Leistungsfähigkeit und Blutvolumen bei gesunden Männern und Frauen unterschiedlicher Leistungsbreite. Acta Radiol. Volume 57: 377-400, 1962
- NAMSONS, E.: Die Messung der Belastungsintensität im Breitensportlichen Fahrradfahren unter dem Aspekt der Herzfrequenz und des Laktatverhaltens. Medizinische Inaugural-Dissertation, Universität Köln 1992
- NEUMANN; G.: Radsport. In: SHEPARD, R. J., P.-O. ÅSTRAND (Hrsg.): Ausdauer im Sport. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1993, 560-571
- NIGGEHOFF, S.: Mountainbiking mit Herzpatienten. Diplomarbeit, DSHS Köln 1994
- NITSCH, J. R.: Die Eigenzustandsskala (EZ-Skala) - Ein Verfahren zur hierarchisch-mehrdimensionalen Befindlichkeitsskalierung. In: NITSCH, J. R., I. UDRIS (Hrsg.): Beanspruchung im Sport. Bad Homburg: Limpert 1976, S. 81-102
- OJA, P., K. KUKKONEN-HARJULA, R. NIEMINEN, I. VUORI, M. PASANEN: Cardiorespiratory strain of middle-aged men in mass events of longdistance cycling, rowing, jogging and skiing. Int. J. of Sports Med. 9 (1): 45-51, 1988
- OJA, P., A. MÄNTTÄRI, A. HEINONEN, K. KUKKONEN-HARJULA, R. LAUKKANEN, M. PASANEN, I. VUORI: Physiological effects of walking and cycling to work. Scand. J. Med. Sci. Sports 1 (2):151-157, 1991
- OLSEN, J.: Mountainbiking. Pietsch 1990

- OPASCHOWSKI, H. W., C. DUNCKER: Jugend und Freizeit. Eine Bestandsaufnahme Mitte der 90er Jahre auf Basis aktueller Analysen vom: B.A.T. Freizeit-Forschungsinstitut. Hamburg: British-American Tobacco 1996
- OSTEN-SACKEN, E. von der: "Runder Tritt" in der Fahrradforschung: TH Aachen mißt Kraft am Pedal. Rad. Mag. Tour (7): 50-53, 1993
- PAFFENBARGER, R. S., A. L. WING, R. T. HYDE: Physical activity as an index of heart attack risk in college alumni. Amer. J. Epidemiol. 108 (3): 161-175, 1978
- PALMER, G.-S., J.-A. HAWLEY, S.-C. DENNIS, T.-T. NOAKES: Heart rate responses during a 4-d cycle race. Med. Sci. Sports Exerc. 26 (10): 1278-1283, 1994
- PATTINI, A., F. SCHENA: Modificazioni del metabolismo del ferro durante la corsa ed il mountainbike. Med. dello Sport 44 (3): 243-250, 1991
- PELLICCIA, A., G. DANIELE, M. GIAMPIETRO, G. CAFFARINI: Effetti medico-präventivi dell'esercizio fisico e sportivo di tipo prevalentemente aerobico. Med. Dello Sport 36 (2): 127-134, 1983
- PERRET, M.: Carnet D'entraînement du cycliste. Paris: Erti 1992
- PFISTERER, M.: Sport, körperliche Aktivität und koronares Risiko. Z. Kardiol. Volume 70, 104-110, 1981
- PFÖRRINGER, W., C. ULLMANN: Radfahren. München: Südwest-Verlag 1990
- PLAS, R. van der: Radsport und Rennrad. Ravensburg: Otto Maier 1983
- POKAN, R., H. H. DICKHUT, H. DÖRR, M. HUONKER, J. KEUL: Kardiale Anpassung (Echokardiographie) und Leistungsbreite bei Leistungssportlerinnen unterschiedlicher Trainingsanamnese und untrainierter Frauen. Dtsch. Z. Sportmed. 42 (7): 309-315, 1991
- POTOTSCHNIG, G. (Hrsg.): Mountainbiking mit Gerhard Zadrobilek. Graz; Wien; Köln: Styria, 1991
- POTTEIGER, J. A., S. F. WEBER: Rating of perceived exertion and heart rate as indicators of exercise intensity in different environmental temperatures. Med. Sci. Sports Exerc. 26 (6): 791-796, 1994
- POTY, P., H. OLAGNIER, J.-R. LACOUR: Enregistrement de la fréquence cardiaque de cyclistes en compétition. Med. du Sport 57 (5): 298-303, 1983
- POULUS, A. J., F. W. J. VOS: Trapfrequentie en fysiologische belasting. Geneeskunde en sport 15 (1): 12-16, 1982
- REILLY, T., C. BAXTER: Influence of time of day on reactions to cycling at a fixed high intensity. Brit. J. of Sports Med. 17 (2): 128-130, 1983
- REINDELL, H., H. KLEPZIG, H. STEIM, K. MUSSHOFF, H. ROSKAMM, E. SCHILDGE.: Herz Kreislaufkrankheiten und Sport. München: Johann Ambrosius Barth 1960
- REINSCHMIDT, A., SÜESS, R.: Einfluß der Drehzahl auf die Leistung beim Velofahren. Magglingen 49 (4): 9-11, 1992
- RIEHMANN, R., R.-M. SÜTTMANN: Rund um's Mountainbike. Osnabrück: Meyer 1989
- ROBINSON, S.: Experimental studies of physical fitness in relation to age. Arbeitsphysiol. 10 (3): 251-323, 1938

- ROSKAMM, H., H. REINDELL, K. MUSSHOF, K. KÖNIG: Die Beziehungen zwischen Herzgröße und Leistungsfähigkeit bei männlichen und weiblichen Sportlern im Vergleich zu männlichen und weiblichen Normalpersonen. *Archiv für Kreislaufforschung* 35 (1-2): 67-102, 1961
- ROST R: Sport- und Bewegungstherapie bei inneren Krankheiten. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1991
- ROST, R., W. HOLLMANN: Belastungsuntersuchungen in der Praxis. Stuttgart; New York: Thieme 1982
- ROST, R., H. HECK, W. HOLLMANN: Die Fahrradergometrie in der Praxis. Leverkusen: Bayer 1991²
- ROTTIERS, W.: Sport-Ratgeber Radsport: mit 5-Stufen-Plan zum Erfolg. München: Copress Sport 1993
- ROY, K. E., T. ROGERS: Fit & Fast. How to Be a Better Cyclist. Brattleboro: Vitesse Press 1989
- SACHS, L.: Angewandte Statistik. Berlin Heidelberg New York Tokyo: Springer 1984⁶
- SCHAUER, J., D. SCHNEIDER, K.-R. GÜNTHER, H. PANKAU: Beurteilung der kardiopulmonalen Funktion bei Gesunden unter Berücksichtigung des Altersablaufs. *Med. u. Sport* 18 (2): 55-59, 1978
- SCHMIDT, F. L.: Über den Einfluß der Umdrehungszahl auf verschiedene Parameter des kardio-pulmonalen Systems während Trekkurbelastung bei submaximaler Belastung. In: MELLEROWICZ, H., G. HANSEN (Hrsg.): 2. Internationales Seminar für Ergometrie 4.-6.9.1967. Berlin: Ergon 1967, 107-115
- SCHMIDT, A.: Handbuch für Radsport. Aachen: Meyer und Meyer 1996²
- SCHMIDT, A., M. TREIXLER, G. BRÄUER, G. SIMON: Einfluß eines niedrig dosierten Ausdauertrainings auf die körperliche Leistungsfähigkeit und kardiovaskuläre Risikofaktoren. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 312-315
- SCHÖBERER, U.: Nichtstationäre Leistungsmessung an einem Fahrrad. Diplomarbeit, Fachhochschule Aachen Abt. Jülich 1987
- SCHÜRCH, P. M., J. HESCH, M. D. FOTESCU, W. HOLLMANN: Der Einfluß der Umdrehungszahl bei Fahrradergometerarbeit auf die kardio-pulmonale Leistungsfähigkeit von Radrennfahrern. *Sportarzt und Sportmedizin* 27 (1): 7-12, 1976
- SCHULZ, H., F. MÜLLER, A. FROMME, H. HECK: Die Belastungsintensität bei Freizeitläufern. *Dtsch. Z. Sportmed.* 48 (7/8): 270-273, 1997
- SEIFERT, J. G., M. J. LUETKEMEIER, M. K. SPENCER, D. MILLER, E. R. BURKE: The effects of mountain bike suspension systems on energy expenditure, physical exertion, and time trial performance during mountain bicycling. *Int. J. Sports Med.* 18 (3): 197-200, 1997
- SELIGER, V., M. MACEK, O. SKRANE, J. HORAK, J. PIRIC, P. HANDSO, J. ROUS, Z. JIRKA: Work capacity of the Czechoslovakian Population. *Europ. J. appl. Physiol.* Volume 39, 155-164, 1978

- SEWALL, K. A., B. FERNHALL: Physiological characteristics and their relationship to performance in off-road cycling. *Sports Med. Training and Rehab.* 6 (2): 89-95, 1995
- SIMON, G., A. BERG, H.-H. DICKHUTH, A. SIMON-ALT, J. KEUL: Bestimmung der anaeroben Schwelle in Abhängigkeit vom Alter und von der Leistungsfähigkeit. *Dtsch. Z. Sportmed.* 32 (1): 7-14, 1981
- SINGH, S. P., P MALHOTRA: Female indian national cyclist: a kinanthropometric view. *Snipes J.* 9 (2): 7-13, 1986
- SJOEGAARD, G.: Muscle morphology and metabolic potential in elite road cyclists during a season. *Int. J. of Sports Med.* 5 (5): 250-254, 1984
- SKINNER, J. S., G. BORG, E. R. BUSKIRK: Physiological and perceptual characteristics of young men differing in activity and body composition. In: FRANKE, B. D. (ed.): *Exercise and Fitness - 1969. Proceedings of a symposium presented in Champaign-Urbana Campus, April 25-26, 1969* (zitiert in BORG 1974 bzw. BORG/NOBLE 1974)
- SMOLIK, C., U. HERZOG: *Das Rennrad.* Kiel: Moby Dick 1994
- STANCIU, U.: *Alles übers Mountainbike.* Bielefeld: Delius Klasing 1994⁶
- STEGEMANN, J., H.-V. ULMER, K. W. HEINRICH: Die Beziehung zwischen Kraft und Kraftempfindung als Ursache für die Wahl energetisch ungünstiger Tretfrequenzen beim Radsport. *Int. Z. angew. Physiol. einschl. Arbeitsphysiol.* Volume 25: 224-234, 1968
- STOCKHAUSEN, W., J. MAIER, J. TINSEL, U. DEUS, S. LYCHATZ, J. KEUL: Laktatkinetik und Leistungsdiagnostik im Radsport. In: CLASING, D., H. WEICKER, D. BÖNING: *Stellenwert der Laktatbestimmung in der Leistungsdiagnostik.* Stuttgart; Jena; New York: Fischer 1994, 71-79
- STRASSMANN, M.: *Mountainbiking. Basiswissen für Draußen. Outdoor Handbuch.* Kiel: Conrad Stein 1992
- SWAIN, D.-P.: A model for optimizing cycling performance by varying power on hills and in wind. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (8): 1104-1108, 1997
- TAKAISHI, T., Y. YASUDA, T. ONO, T. MORITANI: Optimal pedaling rate estimated from neuromuskular fatigue for cyclists. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (12): 1492-1497, 1996
- TAKEOKA, M., T. FUJIWARA, A. SAKAI, Y. YANAGIDAIRA, M. KANEKO, H. OSADO, O. KASHIMURA, K. ASANO, K. MATSUMOTO, G. UEDA: Cardiopulmonary function of cyclists competing on an ascending mountain course between altitudes of 1400 m and 2800 m. *Int. J. of Biometeorol.* 38 (2): 102-107, 1995
- TANAKA, H., D. R. BASSETT, T. C. SWENSEN, R. M. SAMPEDRO: Aerobic and anaerobic power characteristics of competitive cyclists in the United States Cycling Federation. *Int. J. of Sports Med.* 14 (6): 334-338, 1993
- TERASAWA, K., A. SAKAI, Y. YANAGIDAIRA, M. TAKEOKA, K. ASANO, T. FUJIWARA, K. YANAGISAWA, O. KASHIMURA, G. UEDA: Cardiopulmonary function in bicycle racing over mountainous terrain at moderate altitude. *Int. J. of Biometeorol.* 38 (3): 126-130, 1995
- THALER, K.-P., K. LINK: *Mountain-Bike Handbuch. Die 10 erfolgreichen Schritte.* Oberhaching: Sportinform 1989

- TZANKOFF, S. P., A. H. NORRIS: Age-related differences in lactate distribution kinetics following maximal exercise. *Europ. J. appl. Physiol.* 42 (1): 35-40, 1979
- ULMER, H.-V.: Die Abhängigkeit des Leistungsempfindens von der Tretfrequenz bei Radsportlern. *Sportarzt und Sportmedizin* 20 (10): 385-394, 1969
- ULMER, H.-V.: Die Tretgeschwindigkeit von Radsportlern bei Bahnrennen und Ergometerversuchen. *Sportarzt und Sportmedizin* 24 (4): 77-82, 1973a
- ULMER, H.-V.: Die Tretgeschwindigkeit von Radsportlern bei Fahrradergometerversuchen mit freier Wahl der Umdrehungszahl. In: STUCKE, K. (Hrsg.): *Deutscher Sportärztlbund - Verhandlungen - 24. Tagung Würzburg 14.-17.10.1971.* Gräfelfing: Demeter 1973b, 110-112
- ULMER, H.-V, U. JANZ, H. LÖLLGEN: Aspects of validity of BORG's scale. Is it measuring stress or strain? In: BORG, G. (ed.): *Physical work and effort.* Wenner-Gren Center, International Symposium series, Volume 28. Oxford; New York; Toronto; Sydney; Paris; Frankfurt: Pergamon Press 1977, 181-196
- VÖLKER, K.: Probleme der Belastungsintensität beim Freizeitsport. *Sport & Gesundheit* 1 (1): 5-7, 1984
- VÖLKER, K.: Sportmedizinische Aspekte des Breitensportlichen Radfahrens. *Herz Sport & Gesundheit* 2: 32-33, 1987
- VÖLKER, K.: Gesundheitliche Aspekte des Radfahrens. In: ADFC Hessen, WOLF, J. (Hrsg.): *Fahrrad Stadt Verkehr.* Tagungsband zum internationalen Kongreß vom 2.-3. April 1987 in Frankfurt a. M.. Darmstadt-Arheilgen: Heinrich Anthes 1988, 65-67
- VÖLKER, K.: Sportartspezifische Besonderheiten bei der Bewertung fahrradergometrischer Leistungsuntersuchungen. In: ROST, R., D. LAGERSTRØM, K. VÖLKER: *Fahrradergometrische Belastungsuntersuchungen bei Herz-Kreislauf-Patienten.* Köln: Echo 1991, 81-90
- VÖLKER, K.: Der Blutdruck beim Fahrradfahren. *Herz-Kreislauf Sport und Gesundheit* 10 (3): 10-13, 1993
- VÖLKER, K.: Die Abhängigkeit des Belastungsempfindens von den Faktoren Intensität und Zeit. Vortrag anlässlich des 40. Geburtstags des Instituts für Kreislaufforschung und Sportmedizin am 24.04.1998. Deutsche Sporthochschule Köln 1998
- VÖLKER, K., M. GRACHER, T. WIBBELS, W. HOLLMANN: Über die Notwendigkeit der Steuerung der Belastungsintensität im Breitensport. In: FRANZ, I.-W., H. MELLEROWICZ, W. NOACK (Hrsg.): *Training und Sport zur Prävention und Rehabilitation in der technisierten Umwelt.* Deutscher Sportärztekongreß Berlin 27.-29.09.1984. Berlin; Heidelberg: Springer 1985, 547-552
- VÖLKER, K., G. NELLES, N. KOKE, A. PRASUHN: Radfahren mit Herzpatienten - Eine Untersuchung zur Belastbarkeit beim freien Radfahren in Relation zur ergometrisch ermittelten Belastbarkeit. In: LIESEN, H., M. WEIß, M. BAUM (Hrsg.): *Regulations- und Repairmechanismen.* 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag 1994, 319-321
- VOLPERT, W.: Zur Auswertung ein- und mehrfaktorieller Versuchspläne. *Sportarzt und Sportmedizin* 23 (1): 1-5, 1972a

- VOLPERT, W.: Ein sequentieller Auswertungsplan für zweifaktorielle Versuchspläne mit Meßwiederholung auf einem Faktor. Sportarzt und Sportmedizin 23 (3): 43-49, 1972b
- WEILER, B., A. URHAUSEN, C. LÖWENKAMP, W. KINDERMANN: Beurteilung der fahrradspezifischen Ausdauer im Feldtest (20 min Test und Feldstufentest) im Vergleich zur Fahrradergometrie. In: TITTEL, K., K.-H. ARNDT, W. HOLLMANN: Sportmedizin: gestern-heute-morgen. Bericht vom Jubiläumssymposium des Deutschen Sportärztebundes Oberhof vom 25.-27. September 1992. Leipzig: Johann Ambrosius Barth 1993, 138-141
- WEISS, M., W. HUPFELD, H. WEICKER: Einstellung des optimalen Trainingstempos zur Förderung der lipolytischen Kapazität im Gehen: Übertragbarkeit von Laufbandtests in den Feldversuch. In: JESCHKE, D. (Hrsg.): Stellenwert der Sportmedizin in Medizin und Sportwissenschaft. Berlin; Heidelberg; New York; Tokyo: Springer 1984, 207-214
- WHITE, J. A., M. A. AL-DAWALIBI: Assessment of the power performance of racing cyclists. J. of Sports Sci. 4 (2): 117-122, 1986
- WILBER, R. L., K. M. ZAWADZKI, J. T. KEARNEY, M. P. SHANNON; D. DISALVO: Physiological profiles of elite off-road and road cyclists. Med. Sci. Sports Exerc. 29 (8): 1090-1094, 1997
- WINER. B. J.: Statistical principles in experimental design. New York: Mc Graw-Hill 1971
- WÖLLZENMÜLLER, F.: Richtig Radfahren. München; Wien: BLV 1991⁶
- WOLFF, R.: Vergleichende Untersuchungen zur Abhängigkeit der biologischen Leistung am Fahrradergometer von der Drehzahl. Dtsch. Z. Sportmed. 29 (11): 52-55, 1978
- ZATKO, J. Selected outdoor activities in nature and their contribution to the development of motor performance and physical fitness of youth. In: KOMADEL, L. (ed.): Physical education and sports of children and youth. Bratislava: Topolciansky 1995, 84-86
- ZIEGLER, K., R. LEHMANN: Radsport. Niedernhausen/Ts.: Falken 1981